

# ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2017.

**FEBRUÁR 15.**

**szerda 18.00**

## „Tudatos gyógyulás - integrál nézőpontból”



Előadó:

**Bedő Nóra**

integrál életvezetési tanácsadó, SzomatoDráma játékvezető

Testünk fontos jelzéseket közvetít számunkra, eleinte halkán és finoman, aztán egyre hangosabban és durvábban.

Sokszor már csak akkor halljuk meg a hangját, amikor nagy fájdalmak, kellemetlen testi tünetek keserítik meg életünket.

Az előadás során bepillantást kapunk olyan módszerekről, amelyek segítségével a tudattalan negatív mintáit átírjuk és így elindulhatunk a gyógyulás útján.

Bővebb információ:  
[www.szeretetero.hu](http://www.szeretetero.hu)



Jegyár: 700 Ft/fő; nyudíjas, diák 400 Ft/fő



**VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ**

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. © Tel: 24/530-980; 20/5520-401 © [www.sargahaz.com](http://www.sargahaz.com)