

10-14 éveseknek  
Szigetszentmiklós  
2017. október 14-15.  
Városi Könyvtár

AGYKONTROLL  
GYEREKEKNEK

**Jelentkezés:**  
**Haszon Gyuláné**  
**06 30 347 55 70**



Magabiztosabb, kiegyensúlyozottabb,  
céltudatosabb gyerekeket nevelünk.



KOVÁCS ERIKA PROGRAMJAI  
WWW.KOVACSERIKA.COM  
info@kovacserika.com  
06 20 211 35 27

## Miben segíthet az agykontroll?

A kétnapos tanfolyam során olyan feszültségoldó technikákat tanulhatsz, melyek az élet minden területén segítségedre lesznek.

- nyugodtabban alhatsz, frissen kipihenten ébredhatsz az általad kívánt időpontban, ★
- álmaid megismerése révén fejlődik az önismereted, ★ ★ ★
- fejlődik emlékezeted, képzeleted, intuíciód, ★ ★
- eredményesebben tanulhatsz, nyugodtabban felelhatsz, írhatod a dolgozatot, ★
- csökken lámpalázad, megszabadulhatsz alaptalan félelmeidtől
- számodra hasznos új szokásokat alakíthatsz ki
- megszüntetheted feszültségből eredő fej- és hasfájásod
- javul problémamegoldó képességed
- eredményesebben segíthetsz magadon és másokon
- céljaid eléréséért a legjobb útra léphetsz.



A programokra szeretettel várok gyerekeket két korosztályban is. Kísérőiknek a részvétel mindkét napon ingyenes.

## A tanfolyam

Magyarország gyermekagykontroll oktatói évente több ezer gyermek előtt nyitják meg e páratlan lehetőségek tárházát.

A tanfolyam felejthetetlen élményt nyújt gyerekeknek és szüleiknek egyaránt. ★ ★ ★

15 év sikerei csak folytatásra várnak, melynek most Te is a részese lehetsz. Ha szeretnél eredményesebben tanulni, sportolni, vagy változtatni életed bármely területén, javítanál egészségeden, kiegyensúlyozottabb szeretnél lenni.. itt az ideje megtenni az első lépést. ★ ★ ★

Szeretettel várlak:

**Kovács Erika** ★ ★ ★

Köszönjük az **AGRAFI KFT.** támogatását!