

ÉLETMÓDVÁLTÓ **KLUB**

2019.

JANUÁR 10.
csütörtök 18.00

„**TUDATOS**

TERVEZÉS AZ ÚJÉVRE”

interaktív előadás



- **Hogyan valósítsuk meg Újévi fogadalmainkat, hogy ne füstbe ment tervek legyenek?**
- **Mitől lesz megvalósítható egy álmunk?**
- **Miért szabotáljuk tudattalanul saját céljainkat és mit tegyünk, hogy az idén másként legyen?**

Az előadáson a fenti kérdésekre keressük a válaszokat és számos azonnal használható praktikus gyakorlattal gazdagodhatnak a résztvevők. Ezek segítségével az álmainkból terveket, a tervekből pedig elérhető célokat tudunk kovácsolni. Mindehhez az integrál térképet hívjuk segítségül, amely rendet és struktúrát hoz az életünkbe.

Előadó:
Kun Szilvi

integrál mentor és tréner,
önismereti csoportvezető,
az Integrál Intézet alapítója

Jegyár: 700 Ft/felnőtt; 400 Ft/nyugdíjas, diák



www.sargahaz.com

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. © Tel: 24/530-980; 20/5520-401 © www.sargahaz.com