

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2019.

FEBRUÁR 13.

! szerda 18.00

„ÁJURVÉDA

a mindennapi életben”

előadás és könyvbemutató

Az Ájurvéda az ősi védikus Aranykor tudása. A legősibb egészségmegőrző eljárás, amely szinte minden kultúrára hatott. Kelettől nyugatig meghatározta a hagyományos gyógyító eljárásokat és megteremtette a modern orvoslás alapjait.



Előadó:

Pál Tamás
spirituális író,
Ájurvéda tanácsadó

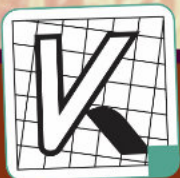
Az Ájurvéda szelíd módszerei a ma emberének lehetőséget adnak arra, hogy megismerje és meggyógyítsa önmagát.

Hogyan lehetséges megismerni ájurvédikus testtípusunkat?

Miképpen lehetséges megtalálni igazi életfeladatunkat és boldogságunkat?

Az előadáson a fenti kérdésekre keressük a válaszokat.

Jegyár: 700 Ft/felnőtt; 400 Ft/nyugdíjas, diák



www.sargahaz.com

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. © Tel: 24/530-980; 20/5520-401 © www.sargahaz.com