

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2011.

évadnyitó előadás

JANUÁR 27.
csütörtök 18.00

Kezdjük lendületesen az évet!

**Immunrendszerünk erősítése természetesen,
ínycsiklandozó módon.**

Az előadás során megtudhatjuk azt, hogy Mikor, Mit, Miért célszerű enni, elősegítve ezzel bizonyos hasznos, a mai életbe is jól beilleszthető szokások felélesztését, erőnlétünk, egészségünk fokozása, megőrzése érdekében.

Előadó:

Szécsi Márcz Ari,
az *Ételtől lélelig* című könyv szerzője.
Előadás és ételkóstoló.

Belépő: 600 Ft / felnőtt; 400 Ft / diák, nyugdíjas



www.sargahaz.com

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19.

Tel: 24/530-980; 20/5520-401; web: www.sargahaz.com