

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2013.

NOVEMBER 14.

csütörtök 18.00

Új utak az egészség felé!

Hogyan táplálkozunk egészségesen, de mégis hétköznapi egyszerűséggel?

- Hogyan szerezhethjük vissza és őrizhetjük meg egészségünket életünk végéig a legtermészetesebb módon?
- Miért sikertelenek a fogyókúrás módszerek?
- Betegségek megelőzése és gyógyítása megfelelő táplálkozással.
- ...és még sok más érdekesség, hasznos információ - amely talán Önnek is segítségére lehet.
- Bővebb információ: www.lugosidora.hu

Előadó:

LUGOSI DÓRA

Lifestyle Coach,
személyi edző



Belépő:
600 Ft/felnőtt
400 Ft/diák, nyugdíjas



www.sargahaz.com

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19.

Tel: 24/530-980; 20/5520-401; web: www.sargahaz.com