

VII. GASZTRONÓMIAI FESZTIVÁL

2016. MÁJUS 7. Szigetszentmiklós, Kéktó Szabadidőpark
10.00 - 19.00 ÓRÁIG



⊙ Testvérvárosaink bemutatkozása ételspecialitásokkal

⊙ Ízelítő szomszédos településeink vendégszeretetéből

⊙ Háziasszony, háziúr verseny



⊙ Színes szórakoztató műsorok

⊙ Gyermekprogramok



GASZTRONÓMIAI
VÁSÁR

RETRO-KONYHA



VEGÁN ÉS REFORM ÉTELEK

GYÜMÖLCSKOKTÉLOK



RÉTESVONAT

TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSOK
ÉTEL ALLERGIÁSOK SZÁMÁRA



STREETFOOD KÜLÖNLEGESSÉGEK

ERDÉLYI BOTRATEKERT



Napközben zenél a **KÁKICS ZENEKAR**
17-19 óráig játszik a **BENETTON BAND**
Lakihegy Rádió és a Duna Média közvetíti a rendezvényt

BELEPŐJEGY ÁRA: 500 FT/FŐ

(kóstolójegy)

14 ÉVES KOR ALATT INGYENES

SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK RENDEZVÉNYE

Gasztrónómiai Fesztivál



Szigetszentmiklós



VII. GASZTRONÓMIAI FESZTIVÁL

2016. MÁJUS 7. Szigetszentmiklós, Kéktó Szabadidőpark
10.00 - 19.00 ÓRÁIG

**VÁRJUK SZERETETTEL
a MINDENMENTES FŐZŐ SULI STANDJÁN!**

PROGRAMOK:

- 10:00-11:00** Helyszínen készített, glutén- és tejmentes palacsinták, gofrik készítése, kóstolása! 
- 11:00-12:00** Van élet a diagnosztizált ételallergia után is!
- 12:30- 13:00** Friss zöldség és gyümölcs turmixok készítése, kóstolása!
- 13:00-14:00** Főzzünk együtt fejben! 
- 14:30-16:00** Egész napos kötetlen beszélgetések, dietetikai szaktanácsadás

Előadó: Tanács Attila - fejlesztő séf, élelmezésvezető

Vendég előadó: Balog Krisztina - dietetikus

AZ ELŐADÁSOK EGYÉB TÉMAKÖREI:

- Mi a táplálék allergia?
- Mik azok az allergének?
- Személyre szabott diéták.
- Új alapanyagok, mit mire váltunk ki?
- Új konyhai technológiák.
- Hol vásároljunk?
- Mire való a tájékoztató címke?

Belépőjegy ára: 500 FT/fő

(kóstolójegy)

14 éves kor alatt INGYENES

