

Baba - Mama Klub

keddenként 10 órától

A klub keretein belül a kötetlen beszélgetések lehetősége mellett a gyermekneveléshez és egészséges életmódhoz kapcsolódó előadásokat, tanácsadást kínálunk a mamáknak, s a babáknak játszóházat játszótársakkal.

Hívjuk és várjuk a régi és leendő tagjainkat!

2018. májusi programok:

V. 08. Anyák napi kézműves foglalkozás

vendég: Osváth Hilda

V. 15. Stressz kezelés

A választás problematikája.

vendég: Csengeri Zsuzsa kineziológus

V. 22. Szülői felelősségvállalás

Kép és gondolat című kiállítás bemutatása.

vendég: Kálmán Eszter védőnő, családállító terapeuta

V. 29. Anyával is változik a világ

A babák mozgásrendszerei fejlődése születés után.

vendég: Bertha Bea mozgásterapeuta

Szeretettel várjuk az érdeklődő anyukákat gyermekeikkel!



Városi Könyvtár és Közösségi Ház

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. Tel: 06-24-530-980

www.sargahaz.com

Bérlépő: 300 Ft/alk.