

Baba - Mama Klub

keddenként 10 órától

A klub keretein belül a kötetlen beszélgetések lehetősége mellett a gyermekneveléshez és egészséges életmódhoz kapcsolódó előadásokat, tanácsadást kínálunk a mamáknak, s a babáknak játszóházat játszótársakkal.

Hívjuk és várjuk a régi és legendő tagjainkat!

2018. novemberi programok:

XI. 06. Klub, játszóház

XI. 13. Mozgás indítás,
fejlődés segítése

Dévény Anna módszerrel 3 éves korig, cipőválasztási dilemmák
Vendég: Nemes Zsófia

XI. 20. Szülés utáni rehabilitáció

Szülés után újjászületés tornával
Vendég: Galambos Zsuzsa, manuálterapeuta

XI. 27. Klub, játszóház

Szeretettel várjuk az érdeklődő anyukákat gyermekeikkel!



Városi Könyvtár és Közösségi Ház

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. Tel: 06-24-530-980

www.sargahaz.com

Bérlépő: 300 Ft/alk.