

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB



Szigetszentmiklós Egészséges
Városért Közalapítvány és az
Életmódváltó Klub közös szervezésében.

2019.

MÁRCIUS 5.
! kedd 18.00

AZ ÉRZELMI INTELLIGENCIA

fejlesztése gyermek- és felnőttkorban

Kutatások igazolják, hogy az életben való boldogulásunk
nem csak értelmi képességeinken múlik.

Az igazi sikereket - és ami még fontosabb! - a belső
harmóniát csak akkor érhetjük el, ha jártasak vagyunk az
érzelmek és a kapcsolatok világában, képesek vagyunk
konfliktusokat kezelni, együttműködni, segítséget
kérni, vágyainkat késleltetni, kitartani.

ELŐADÓ:

KÁDÁR ANNAMÁRIA

pszichológus, tréner

jegy.hu

Jegyár: 700 Ft/felnőtt; 400 Ft/nyugdíjas, diák



www.sargahaz.com

HANGVERSENYTEREM

Ádám Jenő Általános Iskola és AMI
2310 Szigetszentmiklós, Szebeni út 81.

Szervező: Városi Könyvtár és Közösségi Ház • Tel: 24/530-980; 20/5520-401 • www.sargahaz.com