

10-14 éveseknek
Szigetszentmiklós,
Tököli út 19.
Városi Könyvtár
2020. március 7-8.

AGYKONTROLL
GYEREKEKNEK



Jelentkezés a szervezőnél:

Haszon Gyuláné

06 30 347 55 70

és az oktatónál:

Kovács Erika

06 20 211 35 27



Magabiztosabb, kiegyensúlyozottabb,
céltudatosabb gyerekeket nevelünk.



KOVÁCS ERIKA PROGRAMJAI

WWW.KOVACSERIKA.COM

info@kovacserika.com

06 20 211 35 27

Miben segíthet az agykontroll?

A kétnapos tanfolyam során olyan feszültségoldó technikákat tanulhatsz, melyek az élet minden területén segítségedre lesznek.

- nyugodtabban alhatsz, frissen kipihenten ébredhetsz az általad kívánt időpontban, ★
- álmaid megismerése révén fejlődik az önismereted, ★
- fejlődik emlékezeted, képzeleted, intuíción, ★
- eredményesebben tanulhatsz, nyugodtabban felelhatsz, írhatod dolgozatot, ★
- csökken lámpalázad, megszabadulhatsz alaptalan félelmeidtől
- számodra hasznos új szokásokat alakíthatsz ki
- megszüntetheted feszültségből eredő fej- és hasfájásod
- javul problémamegoldó képességed
- eredményesebben segíthetsz magadon és másokon
- céljaid eléréséért a legjobb útra léphetsz.



A programokra szeretettel várok gyerekeket két korosztályban is. Kísérőiknek a részvétel mindkét napon ingyenes.

★ ★ ★ *A tanfolyam* ★ ★ ★

Magyarország gyermekagykontroll oktatói évente több ezer gyermek előtt nyitják meg e páratlan lehetőségek tárházát.

A tanfolyam felejtethetetlen élményt nyújt gyerekeknek és szüleiknek egyaránt. ★

15 év sikerei csak folytatásra várnak, melynek most Te is a részese lehetsz. Ha szeretnél eredményesebben tanulni, sportolni, vagy változtatni életed bármely területén, javítanál egészségeden, kiegyensúlyozottabb szeretnél lenni.. itt az ideje megtenni az első lépést. ★

Szeretettel várlak:

Kovács Erika ★

Köszönjük az **AGRAFI KFT.** támogatását!