

# ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2021.

**OKTÓBER 20.**

**szombat 18.00**

## Gyógyító légzés

- energialégzéssel  
az egészségért

A lélegzet roppant energiák felszabadítására képes és egyaránt nagy hatással van a testi és lelki folyamatainkra. A helyes légzéssel lehetőségek tárháza nyílik meg előttünk :  
magnöveli belső erőnket,  
felszabadítja elnyomott blokkjainkat.

ELŐADÓ:

**MOLNÁR ERIKA**

**légzéstréner**

Bővebb információ: [www.gyogyitolegzes.hu](http://www.gyogyitolegzes.hu)

**jegy.hu**

Jegyár: 700 Ft/felnőtt; 400 Ft/nyugdíjas, diák



[www.sargahaz.com](http://www.sargahaz.com)

**VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ**

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. ☎ Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ☉ [www.sargahaz.com](http://www.sargahaz.com)