

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2021.

MÁJUS 12.
szombat 17.00

Gyere velünk Nordic Walkingozni!

oktatás és edzés

A gyakorlatok célja az ízületek átmozgatása, ízületi nedv termelésének élénkítése az ízület "olajozása".

A rendszeresen végzett edzés segít egészségünk megőrzésében és jó néhány, ma már népbetegségnek számító állapot javításában.

A szükséges nordic walking botokat biztosítjuk!

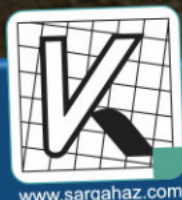


OKTATÓ:

KOVÁCS KRISZTA
szeniortréner

Bővebb infó: www.kovackriszta.hu

- A helyszínen lehetőség lesz SZÁMÍTÓGÉPES TALPSZŰRÉSRE, egyedi talpbetét elkészítéséhez.
- A jelenlegi jogszabályok szerint a programon csak koronavírus elleni védettségi igazolással rendelkezők vehetnek részt.



www.sargahaz.com

KÉKTÓ SZABADIDŐPARK

2310 Szigetszentmiklós, Diófa u. ☎ Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ☎ www.sargahaz.com

jegy.hu

Jegyár: 1.000 Ft/fő

