

ÉLETMÓDVÁLTÓ **KLUB**

2023.

JANUÁR 18.
szerda 18.00

Hogyan erősítsük meg az immunrendszerünket Ájurvéda segítségével?



Az ájurvéda azt tanítja, hogy az immunitáshoz elengedhetetlen a test és a lélek rendben tartása, az egyensúly, a harmónia.



Az az ember egészséges, akiben a TELJES-ség és az EGÉSZ-ség uralkodik.



A világ legősibb egészségmegőrző tudománya azt tartja, sokkal könnyebb az egészséget megőrizni, mint a betegséget meggyógyítani.



Előadó:

PÁL TAMÁS

ájurvédikus tanácsadó

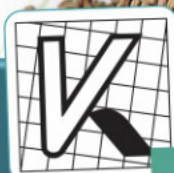


BŐVEBB INFÓ: WWW.AJURVEDATIPPEK.HU

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

jegy.hu

Jegyár: 900 Ft/felnőtt; 600 Ft/nyugdíjas, diák



www.sargahaz.com

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. ☎ Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ☎ www.sargahaz.com