

ÁJURVÉDA MEDITÁCIÓS TANFOLYAM

2023. JANUÁR 26-27. CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK 18.00-19.30

Egy ősi tudáson alapuló meditációs technika, amit bárki könnyen megtanulhat, amelynek segítségével nagyon mély pihentető állapotba kerül az ember.

Az Ájurvéda Meditáció során belső béke, megnyugvás, csend tapasztalható.

Egy lehetőség ahhoz, hogy visszataláljunk önmagunkhoz, belső forrásunkhoz.

**A Teljességhez is, ami egyben az EGÉSZ-SÉG is.
Ha EGÉSZ vagy, egészséges vagy.**

Vezeti:

Pál Tamás

spirituális író,
Ájurvéda tanácsadó



JELENTKEZÉS, INFO:

RÉSZVÉTELI DÍJ: 45.000 FT

Helyszín:

Városi Könyvtár és Községi Ház

Szigetszentmiklós, Tököli út 19.

06 24 530 980 : 06 20 552 0401

Jelentkezés előzetesen Haszon Gyuláné művelődésszervezőnél.

