

ÉLETMÓDVÁLTÓ **KLUB**

2025.

SZEPTEMBER 18.
csütörtök 18.00

HARMÓNIÁBAN A TERMÉSZETTEL ÉS ÖNMAGUNKKAL

FERMENTÁLT ITALOK VILÁGA

- Hogyan hozhatunk létre egy tudatos, fenntartható életmódot?
- Hogyan hozhatjuk be a mindennapjainkba a tápláló és természetes italokat?
- Hogyan találhatjuk meg a belső egyensúlyt?

Előadó:

Farkas Viktória

The Green Sommelier, fermentált italok szakértője

Kóstolóval egybekötött előadás.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ: WWW.GREENSOMMELIER.HU

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jegyár: 1.200 Ft/felnőtt; 900 Ft/nyugdíjas, diák

jegy.hu



www.sargahaz.com

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. © Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ©www.sargahaz.com