

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2025.

OKTÓBER 16.
csütörtök 18.00

Az önismeret és az egészség

- Hogyan lehet hasznunkra az önismerettel eltöltött idő?
- Van-e lehetőség az egészségünket a saját kezünkbe venni?
- Miként válik segítségünkre az önvizsgálati képességünk fejlesztése?

Előadó: **Szabad Gábor**

jógamester, spirituál mentor, a Szabad Életműhely alapítója



jegy.hu



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jegyár: 1.200 Ft/felnőtt; 900 Ft/nyugdíjas, diák



www.sargahaz.com

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. ☎ Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ☎ www.sargahaz.com