

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2026.

JANUÁR 15.
csütörtök 18.00

Év eleji méregtelenítés

AZ ÜNNEPI IDŐSZAK UTÁNI SPECIÁLIS MÉREGTELENÍTŐ ÉTREND
A TÉLI FERTŐZÉSEK, ÍZÜLETI ÉS EMÉSZTÉSI FÁJDALOM MEGELŐZÉSÉRE.

Mi a közös a téli
megfázás, ízületi fájdalom
és emésztési probléma
között?

Hogyan segíthetjük
a téli ünnepek alatti táplálkozás,
kevés mozgás okozta allergiás
tünetek csökkentését?

ELŐADÓ:

KOVÁCS ELEONÓRA

funkcionális táplálkozás és hormonegyensúly tanácsadó,
antropozófus szemléletű természetgyógyász

További információ: kovacseleonora.hu

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

jegy.hu

Jegyár: 1.200 Ft/felnőtt; 900 Ft/nyugdíjas, diák



VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. ☎ Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ☎ www.sargahaz.com