

Baba-Mama Klub

1999 ÓTA A VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

minden kedden 9.30-11.30 óra között

2026. novemberi programok

3. Egyensúlyban a testeddel

Vendég: Havalda-Doma Gabriella – pre- és postnatal tréner, ciklusszinkron oktató

10. Anna Bábos Mesekuckó

vendég: Tóth Anna - előadóművész /jegyár: 1.000 Ft/

17. Maminbaba & hordozás Anyatorna, Totyogós torna

vendég: Hajdany Boróka - Bosu kids- és Postnatál tréner

24. Klub, játszóház

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Várunk minden GYED-en, vagy GYES-en otthon lévő anyukát gyermekeikkel együtt Szigetszentmiklóson. A klub keretein belül a gyereknevelés és egészséges életmódhoz kapcsolódó előadásokat, tanácsadást kínálunk és egy kis kötetlen beszélgetés mellett lehetőséget biztosítunk a gyermekeknek játszani, barátkozni.

Összejöveteleinkre minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Belépő: **500 Ft**/alkalom

Városi Könyvtár és Közösségi Ház

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19.

24/530-980 ⊙ 20/552-0401 ⊙ www.sargahaz.com