



Szigetszentmiklósi Egészséges Városházát Közalapítvány bemutatja:

Egészséges Városok Hete

2012. november 19-24.

- **2012. november 20. délelőtt – Elsősegély-nyújtási bemutató** az általános iskolákban a 7-8. osztályosok részére



- **2012. november 22. 9.00-12.00: Előadás**

és tanácsadás nyugdíjasoknak – Időskori betegségek, otthoni balesetek, egészséges életmód; az előadások mellett vérnyomás- és vércukormérés, „könnyű” sportolási lehetőségek bemutatója, a szünetben torna (helyszín: Városi Könyvtár és Közösségi Ház)

- **2012. november 24. 10.00-12.00: „Sétálj az egészségedért!”** – könnyű séta és torna a Duna-parti Tanösvényen (találkozó: 10 órakor a Városi Könyvtár és Közösségi Ház előtt)

- **2012. november 29. 11.00** a Magyar Vöröskereszt Szigetszentmiklósi Helyi Szervezetének kiegészítő rendezvénye – **az AIDS-világnap alkalmából felvilágosító előadás** az általános iskolás diákoknak (helyszín: Városi Könyvtár és Közösségi Ház)



A hét folyamán a város általános iskoláiban a nagyszünetben sportegyesületek tartanak bemutatót, hogy a gyerekek személyesen is megismerkedhessenek a sportklubokban folyó munkával, a helyi sportolási lehetőségekkel.