

Téli ÉLETMÓD NAP

2012.

DECEMBER 13. CSÜTÖRTÖK
13.00-20.00

13.00

LUCA - NAPI TEAHÁZ

Meglepetés ajándék a Luca nevű látogatóknak!
Támogató: Csepel-Sziget Baráti Társaság

14.00

KÉSZÜLŐDÉS AZ ÜNNEPEKRE

- karácsonyi ajándékkötletek

Foglalkozást tart: Szigetszentmiklósi Alkotói Kör
Képzőművészeti Egyesület

16.00

3-1-2 MERIDIÁN TORNA

Bemutatót tart: **Széles Istvánné**, Hajni tréner

17.00

„FÁJ A HÁTA?”

Izomlazító torna irodai ülő munkát végzőknek.

Bemutatót tart: **Berta Beatrix**

Mozgásterapeuta természetgyógyász
a Maitra Egészség Stúdió vezetője

18.00

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

ÖnMunka:

Gyakorlati Önvizsgálat a Benned rejlő Életedet
megváltoztató válaszok felismerésére.

Amit érdemes magaddal hozni:
nyitottság és radikális őszinteség!

Előadó:

Oravecz Andrea

önismereti tréner,

Byron Katie - The Work Magyarországi képviselője

Bővebb információ: www.kincsamivan.hu

Jegyár: 600 Ft/felnőtt; 400 Ft/diák, nyugdíjas



AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDDAL KAPCSOLATOS TERMÉKEK KIÁLLÍTÁSA ÉS VÁSÁRA

BIO-BÜFÉ ■ REFORMÉTELEK kóstolója

A vásárra a belépés díjtalan,
a szolgáltatásokra előzetes jelentkezés szükséges!

INGYENES PROGRAMOK

ARCELEMZÉS ■ AURA-SOMA TANÁCSADÁS ■ BIOREZONANCIÁS ÁLLAPOTFELMÉRÉS ■ BOWEN TECHNIKA
CIGÁNY- ÉS TAROT KÁRTYA ■ DOHÁNYZÁSRÓL VALÓ LESZOKTATÁS ■ ENERGETIKAI MASSZÁZS ■ FASTER EFT
GERINC ÁLLAPOTFELMÉRÉS ■ INDIAI FEJMASSZÁZS ■ ÍRISZDIAGNOSZTIKA ■ IRODAI NYAK- VÁLLMASSZÁZS ■ KARMA
ASZTROLÓGIA ■ KINEZIOLÓGIAI TANÁCSADÁS ■ KOLESZTERINSZINT MÉRÉS ■ LABORDIAGNOSZTIKAI FELMÉRÉS
VIZELETBŐL ■ MÉREGTELENÍTÉS SPA KÉSZÜLÉKKEL ■ NUMEROLÓGIA ■ INGYENES SZÁMÍTÓGÉPES TALPSZÜRÉS
SYMBOLON KÁRTYA ■ SVÉD GYÓGY- TALPMASSZÁZS ■ TALPDIAGNOSZTIKA ■ VÉRNYOMÁS MÉRÉS ■ YUMEIHO MASSZÁZS

KEDVEZMÉNYES SZOLGÁLTATÁSOK



VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. ■ Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ■ www.sargahaz.com