

# Tavaszi Életmód Nap

2014. március 20.  
CSÜTÖRTÖK 13.00-18.00

13.00  
**TAVASZKÖSZÖNTŐ TEAHÁZ**

13.00  
**Kreatív Kézműves Kör**  
Ajtókopogtató dísz készítése tavaszi ágakból  
Foglalkozást tart: Szigetszentmiklósi Alkotói Kör  
Képzőművészeti Egyesület

14.00  
**„A cukorbetegség megelőzése és kezelése.”**  
Előadó: Dr. Illyés Edit, belgyógyász, gyermek szakorvos

**INGYENES PROGRAMOK:**

15.00  
**„A homeopátiáról másképp – Schüssler-féle sók a mindennapokban”**  
Előadó: Bencz Mónika, tanácsadó

16.00  
**„Tavaszi méregtelenítés, tisztító kúrák fontossága”**  
Előadó: Dr. Rónay Barbara, dietetikus, alternatív gyógyász  
a NATUR-MED Egészségközpont vezetője

17.00  
**Lendülj formába a „3-1-2 Meridián torna” segítségével!**  
Foglalkozást tart: Széles Istvánné, Hajni

**INGYENES SZÁMÍTÓGÉPES TALPSZÜRÉS - BIO-BÜFÉ - REFORMÉTELEK KÓSTOLÓJA - A BELÉPÉS DÍJTALAN!**

## SZOLGÁLTATÁSOK AKCIÓS ÁRAKON:

Alternatív masszázsterápia - tartásjavítás • Arcelemzés • Bach virágterápia • Biorezonanciás állapotfelmérés  
Bőrápolási tanácsok — natúr kozmetikumok • Csakra harmonizálás • Hawaii LOMI-LOMI szeretet masszázs  
Íriszdiagnosztika • Karma Asztrológia • Kínai meridián arcmassázs • Kineziológiai tanácsadás • Kranioszakrális terápia  
Méregtelenítés SPA készülékkel • Numerológia • Relaxáló masszázs • Sav-Bázis egyensúly mérés • Sorselemzés  
Svéd- gyógy- talpmassázs • Symbolon kártya • Teljes körű egészségügyi állapotfelmérés— vizelet tesztel  
Tibeti energetikai kezelés • Tibeti hangtál terápia • Tradicionális THAI masszázs

18.00

## ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

Vendég: Hozleiter Fanny, **Mosolyka**

Jegyár: 600 Ft/felnőtt; 400 Ft/nyugdíjas, diák



# VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 SZIGETSZENTMIKLÓS, TÖKÖLI ÚT 19. ✂ 24/530-980; 20/5520-401 ✂ WWW.SARGAHÁZ.COM