

Baba - Mama Klub

keddenként 10 órától

A klub keretein belül a kötetlen beszélgetések lehetősége mellett a gyermekneveléshez és egészséges életmódhoz kapcsolódó előadásokat, tanácsadást kínálunk a mamáknak, s a babáknak játszóházat játszótársakkal.

Hívjuk és várjuk a régi és leendő tagjainkat!

2014. novemberi program:

XI. 04. Ismerkedjünk meg a Gordon tréninggel
Vendég: Vékony- Kovács Yvett tréner

XI. 11. Ajurvédikus baba masszázs bemutató
Németh Katával (Levendula Gyógytorna Stúdió)

XI. 18. Hordozós babás anyuka torna
Németh Katával (Levendula Gyógytorna Stúdió)

XI. 25. Adventi készülődés
tobozmanó készítés Oszvát Hildával

Szeretettel várjuk az érdeklődő anyukákat gyerekeikkel!



Városi Könyvtár és Közösségi Ház

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. Tel: 06-24-530-980

www.sargahaz.com

Bérlépő: 300 Ft/alk.