

Téli ÉLETMÓD NAP

2014. DECEMBER 11.
CSÜTÖRTÖK 13.00-20.00

↓ INGYENES PROGRAMOK

13.00

Kreatív Kézműves Kör

- Karácsonyi ajándékkötletek ■ Foglalkozást tart: SZAKKE

14.00

Immunerősítő teák testnek – léleknek

- „Sárgaházi” Teaház

15.00

„Tudatos táplálkozás”

Előadó: Venczel Éva, táplálkozási tanácsadó

16.00

„Mi van a derékfájás hátterében?”

- A korosodó gerinc változásai,

Megelőzés a manuálterápia segítségével.

Előadó: Galambos Zsuzsa, gyógytornász

Levendula Gyógytorna Stúdió vezetője

17.00

„Patika a kaptárból

- Gyógyítás mézzel tetőtől talpig”

A Propolisz, méhviasz, méz virágpóráz használata a mindennapokban.

Előadó: Jakab Károlyné, a Magyar Apiterápia Társaság tagja

17.30

3-1-2 Meridián torna

Foglalkozást tart: Széles Istvánné, Hajni

INGYENES SZÁMÍTÓGÉPES TALPSZÜRÉS!

BIO-BÜFÉ ■ REFORMÉTELEK kóstolója

Gyógyítás jurtában ■ BIO-„kocsma”

AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDDAL KAPCSOLATOS TERMÉKEK KIÁLLÍTÁSA ÉS VÁSÁRA

Alternatív masszázsterápia - tartásjavítás ■ Arcelemzés
Asztrológia ■ Bach virágterápia ■ Bőrpolási tanácsok – natúr
kozmetikumok ■ Csakra hangolás ■ Csontkovácsolás ■ EFT
tanácsadás ■ EKG-bázisú szívstressz mérés ■ Frissítő
talpmasszázs ■ Hangtál kezelés ■ Indiai fejmasszázs ■ Írisz-
diagnosztika ■ Irodai frissítő masszázis ■ Inazás ■ Kenés
Kineziológiai tanácsadás ■ Kronobiológiai elemzés
Numerológia ■ SCIO féle Biorezonanciás állapotfelmérés
Személyiségelemzés ■ Svéd- gyógy- talpmasszázs ■ Symbolon
kártya ■ Táplálkozási tanácsadás ■ Tibeti energetikai kezelés

KEDVEZMÉNYES SZOLGÁLTATÁSOK 🏠

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

18.00

„A kopogtató módszer és a stressz”

Előadás az EFT, az Érzelmi Felszabadítás
Technikája módszerének lényegéről.

Gyakorlati bemutató keretén belül mindenki
átélheti a módszer azonnali hatását.

Előadó:

Sághy András

az EFT magyarországi meghonosítója,
NLP Mester, Nemzetközi okleveles
EFT terapeuta és tréner

Info: www.humanharmony.hu

■ Jegyár: 600 Ft/felnőtt; 400 Ft/diák, nyugdíjas



VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. ■ Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ■ www.sargahaz.com

A vásárra a belépés díjtalan,
a szolgáltatásokra előzetes
jelentkezés szükséges!