

# ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2015.

**FEBRUÁR 19.**  
csütörtök 18.00

## Népgyógyászat egy gyógynövénygyógyász szemével

Ma már biztosak vagyunk abban, hogy nem lehetünk meg a gyógynövények, fűszernövények használata nélkül.

Nem iktathatjuk ki táplálkozásunkból, egészségünk megőrzése során használatukat.



Előadó:

**Németh Imréné Éva**  
fitoterapeuta, terapeuta, szaklektor

- ☛ Fűszerkömény nélkül kelkáposzta főzelék?
- ☛ Babérlevél nélkül bableves?
- ☛ Torma nélkül húsvéti sonka?
- ☛ Gondolkodjunk együtt a válaszon!

Az előadás után a szerző dedikálja a „Gyógynövény ABC” és a „Gyógynövények és a csillagjegyek” című könyveit.



**Belépő: 700 Ft/felnőtt; 400 Ft/diák, nyugdíjas**



www.sargahaz.com

**VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ**

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. © Tel: 24/530-980; 20/5520-401 © www.sargahaz.com