

# Baba - Mama Klub

keddenként 10 órától

A klub keretein belül a kötetlen beszélgetések lehetősége mellett a gyermekneveléshez és egészséges életmódhoz kapcsolódó előadásokat, tanácsadást kínálunk a mamáknak, s a babáknak játszóházat játszótársakkal.

Hívjuk és várjuk a régi és legendő tagjainkat!

## 2016. januári-februári program:

- I. 19. Évnyitó klub foglalkozás, játszóház
- I. 26. Baba-mama Bowen  
Hatékony, szelíd, érintésen alapuló, stresszoldó technika  
Vendég: Markó Anett tréner
- II. 2. „Farsang” - a Budai Bábszínház zenés bábjátéka  
a színházteremben 9 órától (Belépő: 800 Ft)
- II. 9. Farsangi kézműveskedés  
Ozsvát Hildával, a Családszolgáltató szolgálat munkatársával  
(a Gyermekkönyvtárban)
- II. 16. KANGA Tréning bemutató Tóth Alexandra trénerrel
- II. 23. Klub, játszóház



Városi Könyvtár és Közösségi Ház

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. Tel: 06-24-530-980

[www.sargahaz.com](http://www.sargahaz.com)

Belépő: 300 Ft/alk.